

SIJ, Center za svetovalno-terapevtsko pomoč, Majda Baligač s. p.

Ulica Štefana Kovača 3, 9231 Beltinci

tel. št.: 051-453-301, e-pošta: info@sij-svetovanje.si, www.sij-svetovanje.si



Brezplačna psihoterapevtska pomoč za občane Občine Beltinci

Trenutna situacija, v kateri smo se znašli, vpliva na naše telesno in duševno zdravje. Še posebej je potrebno, da smo pozorni do vsakega, ki mu je težko, se sooča s stisko, nemočjo, tesnobo, strahom in podobnimi neprijetnimi občutki. Ljudje se s stiskami soočamo na različne načine, v pomoč so nam lahko različne strategije za obvladovanje stresa in tesnobe. Žal pa je lahko stiska za marsikoga prevelika.

Zato Občina Beltinci in SIJ, Center za svetovalno-terapevtsko pomoč, Majda Baligač s. p. omogočata brezplačno psihoterapevtsko pomoč v stiski za vse občane Občine Beltinci.

Psihoterapevtska pomoč bo potekala v obliki pogovora po telefonu oziroma po videoklicu (Skype) z namenom lajšanja trenutnih duševnih stisk; od ponedeljka do petka, med 10.00 in 18.00. Za omenjeno obliko psihoterapevtske pomoči se je potrebno predhodno dogovoriti preko e-pošte: info@sij-svetovanje.si ali po telefonu na 051-453-301.

Ob tem vam zagotavljamo zasebnost po načelih etičnega kodeksa v socialnem varstvu (Ur. l. RS, št. 59/2002). Vse informacije, pridobljene po elektronski pošti, preko videoklica in klica, so varovane ter zaščitene v skladu z Zakonom o varstvu osebnih podatkov (Ur. l. RS, št. 84/04, 113/2014, 51/2007, 67/2007 in 94/2007).

Oblika brezplačne psihoterapevtske pomoči velja do preklica stanja, ki je povezan s koronavirusom.

Majda Baligač, magistrica zakonskih in družinskih študijev